

# SEL: SOCIAL EMOTIONAL LEARNING



At Providence Public Schools, we believe in providing the supports students need to achieve. That is why we have incorporated nationally recognized Social Emotional Learning skills into our curricula from kindergarten to grade 12. Social Emotional Learning helps students manage their personal attitudes and behaviors, as well as their relationships with others. By promoting kindness, sharing and empathy, these skills create a positive learning environment in which children can thrive. We will be promoting these skills – represented by the five icons here – in all our elementary classrooms this year. We ask that you reinforce these positive attitudes and behaviors by posting the flyer somewhere visible and praising your children when they use these skills in your home.



## SELF-AWARENESS

Understanding emotions and recognizing that your thoughts, feelings and actions are connected

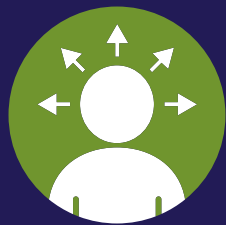
Examples: Being able to communicate your likes and dislikes and to express your feelings



## SELF-MANAGEMENT

Regulating emotions and behavior to manage stress and work through challenges

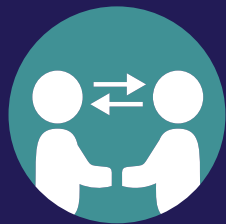
Examples: Being able to calm yourself and persisting with a difficult task



## SOCIAL AWARENESS

Understanding how others feel and appreciating differences

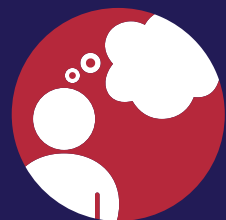
Examples: Listening to and respecting others' viewpoints



## RELATIONSHIP SKILLS

Developing healthy, respectful and rewarding relationships with others

Examples: Making and keeping friends and working well as a team member



## DECISION-MAKING SKILLS

Making positive choices about personal behavior in all types of situations

Examples: Using critical thinking and problem-solving to make smart decisions

# SEL: APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL



En las Escuelas Públicas de Providence, creemos en proporcionar los apoyos que los alumnos necesitan para alcanzar logros. Es por eso que hemos incorporado habilidades de Aprendizaje Socioemocional reconocidas a nivel nacional en nuestro currículo desde preescolar hasta el grado 12. El Aprendizaje Socioemocional ayuda a los estudiantes a manejar sus actitudes y comportamientos personales, así como sus relaciones con los demás. Al promover la bondad, el compartir y la empatía, estas habilidades crean un ambiente de aprendizaje positivo en el que los niños puedan prosperar. Fomentaremos estas habilidades, representadas por los cinco íconos aquí, en todas nuestras aulas de primaria este año. Le pedimos que refuerce estas actitudes y comportamientos positivos, al exhibir el folleto en un lugar visible y elogiando a sus hijos cuando usen estas habilidades en su hogar.



## AUTOCONOCIMIENTO

Comprender que tus emociones y reconocer que tus pensamientos, sentimientos y acciones están conectados

Ejemplos: Poder comunicar tus gustos y aversiones y expresar tus sentimientos



## AUTORREGULACIÓN

Regular tus emociones y comportamiento para manejar el estrés y superar desafíos

Ejemplos: Ser capaz de calmarte y persistir en una tarea difícil



## CONCIENCIA SOCIAL

Entender cómo se sienten otros y apreciar las diferencias

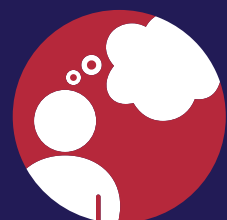
Ejemplos: Escuchar y respetar los puntos de vista de los demás



## HABILIDADES PARA RELACIONARSE

Establecer relaciones sanas, respetuosas y gratificantes con los demás

Ejemplos: Hacer y mantener amigos y trabajar bien como miembro de un equipo



## TOMA DE DECISIONES

Tomar decisiones positivas en el comportamiento personal en todo tipo de situaciones

Ejemplos: Uso del pensamiento crítico y la resolución de problemas para tomar decisiones inteligentes