Providence Schools

ALIMENTÁNDONOS SALUDABLEMENTE Y DENTRO DE UN PRESUPUESTO

Las Escuelas de Providence ofrecen un taller informativo para ayudar a las familias a permanecer saludables en una economía difícil.

Cocineros de **Kids First** darán una presentación sobre lo siguiente:

- Ideas y técnicas simples para preparar comidas saludables y a precios bajos
- Recetas de familia con productos de Rhode Island, según la estación
- Datos de nutrición y recomendaciones para mejorar nuestro bienestar
- Cómo los servicios de comida cumplen los requisitos nutritivos para niños

Fecha:	**Martes, 26 de enero de 2010**
Dónde:	**Escuela Intermedia Bridgham**
	1655 Westminster Street, en Providence
Hora:	**6:30 a 7:45 p.m.**

Para su conveniencia proveeremos lo siguiente:
Refrescos y cuidado infantil para niños de 5 a 12 años.
También proveeremos servicios de traducción al español.

Para obtener más información y confirmar su asistencia, favor de llamar a la Oficina de Participación Familiar y Comunitaria al (401) 456-0686